

**AOUT 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)**

<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>JEU</b>	<b>VEN</b>	<b>SAM</b>	<b>DIM</b>
<b>28.09</b>	<b>29.09</b>	<b>30.09</b>	<b>1 OCT.</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>9h30</b> <b>Courses à</b> <b>Epalinges</b> Masques obligatoires dans le bus <b>Inscriptions au</b> <b>bureau</b>	<b>12h</b> <b>Repas</b> <b>partagés</b> <b>Avec</b> <b>Véronique</b> <b>Inscriptions</b> <b>au bureau</b>		<b>10h</b> <b>Gym douce</b> Avec Quety	<b>10h</b> <b>Sophrologie</b> <b>relaxation</b> Avec Christine		
<b>14h</b> <b>Jeux</b>			<b>A 17h30</b> <b>Méditation</b> <b>de la</b> <b>Pleine Lune</b> Avec Rafaella	<b>14h</b> <b>Peinture</b> Avec Moha		

**AOUT 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)**

<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>JEU</b>	<b>VEN</b>	<b>SAM</b>	<b>DIM</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<p><b>8h30</b> Rendez vous bat.A <b>Sortie visite</b> <b>Gianadda</b> Expo sur les peintres suisses <b>et repas à</b> <b>Fully</b> <b>Inscriptions au</b> <b>bureau</b></p> <p><b>14h</b> <b>Jeux</b></p>	<p><b>10h</b> <b>Atelier</b> <b>mémoire</b> Avec Véronique</p> <p><b>14h</b> <b>Courses à</b> <b>Epalinges</b> Masques obligatoires dans le bus <b>Inscriptions au</b> <b>bureau</b></p> <p><b>Chaudières</b> <b>éteintes à</b> <b>partir de</b> <b>21h !</b></p>	<p><b>Nettoyage</b> <b>des</b> <b>chaudières</b> <b>7h à 12h</b></p>	<p><b>10h</b> <b>Gym douce</b> Avec Quety</p> <p><b>14h</b> <b>Art et</b> <b>Mieux Être</b> Art-thérapie Avec Véro</p>	<p><b>10h</b> <b>Sophrologie</b> <b>relaxation</b> Avec Christine</p>	<p><b>Salle</b> <b>réservée</b> <b>privé</b></p>	

**AOUT 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)**

<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>JEU</b>	<b>VEN</b>	<b>SAM</b>	<b>DIM</b>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>9h30</b> <b>Courses à Epalinges</b> Masques obligatoires dans le bus <b>Inscriptions au bureau</b>	<b>12h</b> <b>Table d'hôtes</b> <b>Menu Chasse</b> Avec Jo Gaspoz <b>Inscriptions au bureau</b>	<b>14h</b> <b>Réunion Biblique</b>	<b>10h</b> <b>Gym douce</b> Avec Quety	<b>10h</b> <b>Sophrologie relaxation</b> Avec Christine		
<b>14h</b> <b>Jeux</b>				<b>14h</b> <b>Peinture</b> Avec Moha		

**AOUT 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)**

---

<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>JEU</b>	<b>VEN</b>	<b>SAM</b>	<b>DIM</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>9h45</b> <b>Café-Philo</b> Avec Eric Suarez	<b>9h30</b> <b>Atelier cuisine et dégustation</b> Avec Cosette Recettes des Suhis <b>Inscriptions au bureau</b>		<b>10h</b> <b>Gym douce</b> Avec Quety	<b>10h</b> <b>Sophrologie relaxation</b> Avec Christine		
<b>14h</b> <b>Jeux</b>	<b>14h</b> <b>Courses à Epalinges</b> Masques obligatoires dans le bus <b>Inscriptions au bureau</b>					
	<b>16h30</b> <b>Chi-Gong</b>					

**AOUT 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)**

<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>JEU</b>	<b>VEN</b>	<b>SAM</b>	<b>DIM</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
<p><b>9h30</b>  <b>Courses à Epalinges</b>                      Masques obligatoires dans le bus  <b>Inscriptions au bureau</b></p> <p><b>14h</b>  <b>Jeux</b></p>	<p>Permanence bureau avec Huguette</p> <p><b>12h</b>  <b>Repas partagés</b>  <b>Inscriptions au bureau</b></p> <p><b>16h30</b>  <b>Chi-Gong</b>                      Avec Luisa</p>		<p>Permanence bureau avec Huguette</p> <p><b>10h</b>  <b>Gym douce</b>                      Avec Quety</p> <p><b>14h</b>  <b>Entrainement Formacube</b>                      Avec Rafaella</p>	<p><b>10h</b>  <b>Sophrologie relaxation</b>                      Avec Christine</p> <p><b>14h</b>  <b>Peinture</b>                      Avec Moha</p> <p><b>19h</b>  <b>Cinéma</b></p>		

## **INFO !!!**

Suivant les directives en cours au moment de la création de ce programme,  
**les activités sont autorisées sous réserve de distance de 1m50 entre chaque personne,  
désinfection des mains et du matériel utilisé (nettoyage des tables et des chaises et poignées utilisées)  
et port du masque conseillé. Ceci étant bien entendu, sous réserve de modification suivant les directives de l'OFSP.**

Certains jours d'activités ont été modifiés à la demande des intervenants extérieurs  
ou selon la disponibilité de la salle, j'essaye de garder un maximum de régularité mais l'époque fait qu'il faut s'adapter... merci de votre  
compréhension.

J'attends également vos propositions concernant les repas organisés par les résidents, notamment pour Noel, 1<sup>er</sup> aout, petits  
jardins....N'oubliez pas aussi de venir vous inscrire pour votre aide pour les mises en place de la fin d'année ! Merci à tous 😊

**Véronique sera en vacances du 26 octobre et de retour le lundi 12 octobre.**

**Mme Huguette Rodriguez fera des permanences les mardis et jeudis pendant cette période.**

A bientôt



**POUR LA FONDATION**

**VERONIQUE**