

AOUT 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
31	1^{ER}	2	3	4	5	6
<p>9h30 Courses à Epalinges Masques obligatoires dans le bus Inscriptions au bureau</p> <p>14h Jeux</p>	<p>Permanence bureau avec Hugnette</p> <p>12h Table d'hôtes Avec Jo Gaspoz Inscriptions au bureau</p> <p>Chaudières éteintes à partir de 21h !</p>	<p>Nettoyage des chaudières 7h à 12h</p> <p>A 17h Méditation de la Pleine Lune Avec Rafaella</p>	<p>Permanence bureau avec Hugnette</p> <p>10h Gym douce Avec Quety</p>	<p>10h Sophrologie relaxation Avec Christine</p> <p>14h Peinture Avec Moha</p>		

AOUT 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
7	8	9	10	11	12	13
<p>10h Café-Philo Avec Eric Suarez Thème : « L'amour se mérite-il ? »</p> <p>14h Jeux</p>	<p>Permanence bureau avec Huguette</p> <p>10h Atelier mémoire Avec Huguette</p> <p>14h Courses à Epalinges Masques obligatoires dans le bus Inscriptions au bureau</p> <p>16h30 Chi-Gong Avec Luisa</p>	<p>14h Réunion Biblique</p>	<p>Permanence bureau avec Huguette</p> <p>10h Gym douce Avec Quety</p>	<p>10h Sophrologie relaxation Avec Christine</p>		

AOUT 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
14	15	16	17	18	19	20
9h30 Courses à Epalinges Masques obligatoires dans le bus Inscriptions au bureau	12h Repas partagés Avec Véronique Inscriptions au bureau		10h Gym douce Avec Quety	10h Sophrologie relaxation Avec Christine		
14h Jeux	16h30 Chi-Gong Avec Luisa			14h Art et Mieux Être Art-thérapie Avec Véro		

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
21	22	23	24	25	26	27
14h Jeux A 17h Présentation Diaporama sur « le Gange, fleuve sacré » par M.Claude Huguenin	14h Courses à Epalinges Masques obligatoires dans le bus Inscriptions au bureau 16h30 Chi-Gong Avec Luisa		10h Gym douce Avec Quety 11h Apéritif offert sur la terrasse	10h Sophrologie relaxation Avec Christine		

AOUT 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
28	29	30	1^{ER} OCT			
9h30 Courses à Epalinges Masques obligatoires dans le bus Inscriptions au bureau	10h Atelier mémoire Avec Véronique		10h Gym douce Avec Quety	10h Sophrologie relaxation Avec Christine		
14h Jeux				14h Peinture Avec Moha		
	16h30 Chi-Gong Avec Luisa					

INFO !!!

Suivant les directives en cours au moment de la création de ce programme,

les activités sont autorisées

sous réserve de distance de 1m50 entre chaque personne,

désinfection des mains et du matériel utilisé (nettoyage des tables et des chaises et poignées utilisées)

et port du masque conseillé.

Ceci étant bien entendu, sous réserve de modification suivant les directives de l'OFSP.

Véronique sera en vacances du jeudi 27 août et de retour le lundi 14 septembre.

Mme Huguette Rodriguez fera des permanences les mardis et jeudis pendant cette période.

A bientôt



POUR LA FONDATION

VERONIQUE