

<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>JEU</b>	<b>VEN</b>	<b>SAM</b>	<b>DIM</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p>Permanence bureau avec Huguette</p> <p><b>9h30</b> <b>Café croissants</b> Présentation de notre nouveau thérapeute de PraRoman en <b>médecine</b> <b>chinoise</b> Mme C.C.Chen</p> <p><b>14h</b> <b>Jeux</b></p>	<p><b>14h</b> <b>Courses à</b> <b>Epalinges</b> Masques obligatoires dans le bus <b>Inscriptions</b> <b>au bureau</b></p> <p><b>16h30</b> <b>Chi-Gong</b> Avec Luisa</p> <p><b>Chaudières</b> <b>éteintes à</b> <b>partir de</b> <b>21h !</b></p>	<p>Permanence bureau avec Huguette</p> <p><b>Nettoyage</b> <b>des</b> <b>chaudières</b> <b>7h à 12h</b></p> <p><b>10h</b> <b>Présentation</b> <b>de voyages</b> <b>scientifiques</b> <b>en Antarctique</b> de Catherine Cherix biologiste</p>	<p><b>10h</b> <b>Gym douce</b> Avec Quety</p> <p><b>11h30</b> <b>Verre de</b> <b>l'amitié</b> Offert par Edna Chevalley pour ses 80 ans !</p>	<p><b>10h</b> <b>Sophrologie</b> <b>relaxation</b> Avec Christine</p>		

**NOVEMBRE 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)**

<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>JEU</b>	<b>VEN</b>	<b>SAM</b>	<b>DIM</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>9h30</b> <b>Courses à Epalinges</b> Masques obligatoires dans le bus <b>Inscriptions au bureau</b>	<b>12h</b> <b>Repas partagés</b> <b>Inscriptions au bureau</b>		<b>10h</b> <b>Gym douce</b> Avec Quety	<b>10h</b> <b>Sophrologie relaxation</b> Avec Christine		
<b>14h</b> <b>Jeux</b>		<b>14h</b> <b>Réunion Biblique</b>		<b>14h</b> <b>Peinture</b> Avec Moha		
	<b>16h30</b> <b>Chi-Gong</b> Avec Luisa					

**NOVEMBRE 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)**

<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>JEU</b>	<b>VEN</b>	<b>SAM</b>	<b>DIM</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>9h45</b> <b>Café-Philo</b> Avec Eric Suarez Thème : « Les artistes nous apprennent-ils qui nous sommes ? »  <b>14h</b> <b>Jeux</b>	<b>14h</b> <b>Courses à Epalinges</b> Masques obligatoires dans le bus <b>Inscriptions au bureau</b>  <b>16h30</b> <b>Chi-Gong</b> Avec Luisa		<b>10h</b> <b>Gym douce</b> Avec Quety  <b>14h</b> <b>Art et Mieux Être</b> Art-thérapie Avec Véro	<b>10h</b> <b>Sophrologie relaxation</b> Avec Christine  <b>17h</b> <b>Vernissage Exposition du</b> Collectif des Maisons de Pra Roman		

<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>JEU</b>	<b>VEN</b>	<b>SAM</b>	<b>DIM</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<p><b>9h30</b>  <b>Courses à Epalinges</b>                      Masques obligatoires dans le bus  <b>Inscriptions au bureau</b></p> <p><b>14h</b>  <b>Jeux</b></p>	<p><b>12h</b>  <b>Table d'hôtes</b>  <b>Inscriptions au bureau</b></p> <p><b>16h30</b>  <b>Chi-Gong</b>                      Avec Luisa</p>	<p><b>10h</b>                      Mise en place des décorations de Noël et fenêtres de l'Avent.                      Les aides sont bienvenues merci de passer au bureau 😊</p>	<p><b>10h</b>  <b>Conférence concert de De M.Aymon</b>                      de la fondation Résonnance                      Œuvres de Bach, Beethoven, Mozart, Chopin et Liszt</p> <p><b>14h</b>  <b>Entrainement Formacube</b>                      Avec Rafaella</p>	<p><b>10h</b>  <b>Sophrologie relaxation</b>                      Avec Christine</p> <p><b>14h</b>  <b>Peinture</b>                      Avec Moha</p> <p><b>19h</b>  <b>Cinéma</b></p>		

**NOVEMBRE 2020 (sous réserve de modification- renseignements au bureau : 021/544.55.66)**

<b>LUN</b>	<b>MAR</b>	<b>MER</b>	<b>JEU</b>	<b>VEN</b>	<b>SAM</b>	<b>DIM</b>
<b>30</b>						
<b>14h</b> <b>Jeux</b>						
<b>A 17h30</b> <b>Méditation</b> <b>de la</b> <b>Pleine Lune</b> Avec Rafaella						

--

## **INFO !!!**

Suivant les directives en cours au moment de la création de ce programme,  
**les activités sont autorisées sous réserve de distance de 1m50 entre chaque personne,  
désinfection des mains et du matériel utilisé (nettoyage des tables et des chaises et poignées utilisées)  
et port du masque conseillé. Ceci étant bien entendu, sous réserve de modification suivant les directives de l'OFSP.**

**Véronique sera en vacances du 26 octobre et de retour le lundi 9 novembre**

**Mme Huguette Rodriguez fera des permanences pendant cette période.**

Pour les fêtes, les aides sont bienvenues pour la mise en place des décorations et des repas de fin d'année,  
merci de passer me voir au bureau

A bientôt



**POUR LA FONDATION**

**VERONIQUE**