

# PROGRAMME D'ACTIVITES

## LES MAISONS DE PRA ROMAN



Fondation NetAge

# AOUT 2021

Horaires du bureau :

Lundi et jeudi : 14h à 17h

Mardi et vendredi : 9h à 12h

Tél : 021/544.55.66

## Rappel:

La salle de rencontres est un lieu ouvert pour tous les résidents de Pra Roman, je vous remercie cependant de bien vouloir respecter les **consignes de nettoyage et désinfection lorsque vous utilisez la salle en dehors des activités de la Fondation (si vous venez prendre un café, ou un apéro par exemple : nettoyage des tables et sièges avant et après utilisation)**

Merci de votre respect et de votre compréhension !



Toutes les activités sont sous réserve des consignes de l'OFSP et de la DSAS et donc susceptibles de modification ou d'annulation. N'hésitez pas à vous renseigner au bureau en cas de doute.

Merci de votre compréhension 😊

---

## Vacances de Véronique

**du mercredi 25 août au lundi 6 septembre.**

Catalina Cusin assurera une permanence deux fois par semaine pendant cette période.

# DIMANCHE 1<sup>ER</sup> AOÛT



**Apéritif dès 17h – Repas à 18h**

**Sur inscriptions**

---

**Vos notes personnelles**

# LUNDI 2 AOÛT



9H30

## Courses à Epalinges



Masques obligatoires dans le bus

Sur Abonnement ou inscriptions au bureau s'il reste de la place

14h

## Jeux



---

Vos notes personnelles

# MARDI 3 AOUT

12h

## Bistrot de Véro

### Menu

- Méli-mélo estival

- Bouchées à la reine et petite salade

- Tarte aux fruits rouges



Participation : 15.-

*Repas servi sur la terrasse si beau temps 😊* Les aides pour la préparation du repas sont les bienvenues le matin à partir de 9h30,

le Repas sera alors à 12.- 😊

**Sur inscriptions**

---

Vos notes personnelles

MERCREDI 4 AOUT

10h



Avec Quety

---

Vos notes personnelles

JEUDI 5 AOUT

# Croisière sur le Lac Léman



**Certificat papier de vaccination obligatoire !!**



**Lausanne à Yvoire**

**avec repas**

**à l'hôtel du port d'Yvoire**

Départ vers **entre 9h et 10h** jusqu'à Lausanne Ouchy à confirmer suivant les indications que vous recevrez quelques jours avant.

**Sur inscriptions**



**19h**

**Jass**



---

**Vos notes personnelles**

**VENDREDI 6 AOUT**

**Bureau Fermé**

---

**Vos notes personnelles**



# LUNDI 9 AOÛT

14h

Jeux



---

Vos notes personnelles

MARDI 10 AOUT

10H

JEUX DE MÉMOIRE



Avec Véronique

14H

Courses à Epalinges

Masques obligatoires dans le bus

Sur Abonnement

ou inscriptions au bureau s'il reste de la place



---

Vos notes personnelles

MERCREDI 11 AOÛT

10h



Avec Quety

---

Vos notes personnelles

# JEUDI 12 AOÛT

Dès 14h

(par groupe de 4- **Sur inscriptions**)

**Entraînement Formacube**

*Avec Véronique*



19h

**Jass**



# VENDREDI 13 AOUT



A partir de  
9h



## Cafés tartines et viennoiseries

Sur la terrasse si beau temps

Avec Véronique

**Sur inscriptions**

---

Vos notes personnelles

# LUNDI 16 AOÛT



9H30

## Courses à Epalinges



Masques obligatoires dans le bus

Sur Abonnement ou inscriptions au bureau s'il reste de la place

14h

## Jeux



---

Vos notes personnelles

# MARDI 17 AOUT

**11h15**

**Apéritif**

sur la terrasse

ou salle si mauvais temps



---

**Vos notes personnelles**



MERCREDI 18 AOÛT

10h



Avec Quety

---

Vos notes personnelles



# JEUDI 19 AOÛT

## 17h



**Conférence** de notre bénévole  
Rafaëlla, diplômée en sciences de la Terre et  
biologie

Sur

## « Menaces sur la biodiversité »



## 19h

Jass



---

Vos notes personnelles

**VENDREDI 20 AOUT**

**10h**

**Reprise**

**Relaxation-Sophrologie**

*Avec Christine*



---

Vos notes personnelles

# LUNDI 23 AOÛT

14h

Jeux



18H

Méditation de la Pleine Lune



Avec Rafaella

---

Vos notes personnelles

# MARDI 24 AOUT

## 14H



## Courses à Epalinges

**Masques obligatoires dans le bus**

Sur Abonnement

ou inscriptions au bureau s'il reste de la place



## De 16h30 à 18h

# Réunion annuelle

## De la Fondation !

---

Vos notes personnelles

MERCREDI 25 AOÛT

10h



Avec Quety

---

Vos notes personnelles

# JEUDI 26 AOUT

## 15h

### Goûter sur la terrasse



Avec Catalina

**Sur inscriptions au bureau**

---

Vos notes personnelles

**VENDREDI 27 AOÛT**

**10h**

**Relaxation-Sophrologie**

*Avec Christine*

**Sur inscriptions**



---

**Vos notes personnelles**

# LUNDI 30 AOUT



9H30

## Courses à Epalinges



Masques obligatoires dans le bus

Sur Abonnement ou inscriptions au bureau s'il reste de la place

14h

## Jeux



---

Vos notes personnelles



# MARDI 31 AOUT

## Permanence de Catalina au bureau

---

Vos notes personnelles

- **La piste de pétanque** est à votre disposition quand vous le souhaitez
- **Nos amis les chiens sont tenus en laisse sur tout le site !**

- **Pour le ping-pong et le babyfoot**, vous pouvez vous adresser directement à Mme Tschudin, qui vous renseignera.



Ceux-ci sont ouverts à tous, le

local du ping pong se trouve au sous-sol du bâtiment C, (local protection civile). Chacun

apporte sa raquette et ses balles, l'accès est gratuit. Le babyfoot se trouve dans la salle des rencontres et les balles sont disponibles chez Mme Tschudin.



**Inscriptions 021/881.31.93**

---

**Vos notes personnelles**